



# Samenzorgkaart

**ena**   
samen zorgen

De zorg verandert. We willen de zorg beschikbaar en bereikbaar houden voor iedereen. Daarom vragen we u en uw naasten om alvast na te denken over de invulling van onze samenwerking. Zo komen we samen tot de best passende zorg voor iedereen.



# Voor welke bijdrage bent u als naaste(n) verantwoordelijk?

- Betrokkenheid d.m.v. meedenken en doen om uw naaste een fijne dag te bezorgen
- Een bijdrage leveren aan het cliëntverhaal in het cliëntdossier
- Foto toevoegen van uw naaste in Caren
- Het balkon van het appartement (indien aanwezig) bijhouden, schoonmaken
- Naar buiten gaan met uw naaste
- Kledingkasten opruimen en kleding wisselen (zomer/winter)
- Privékasten (o.a. koelkasten) van binnen schoonmaken, controleren en ordenen
- Voor voldoende (nacht)kleding zorgen, kledingsetjes maken
- Nieuwe schoenen aanschaffen en indien nodig oppoetsen
- Reparatie of herstelwerk aan kleding of andere eigendommen (o.a. lampen verwisselen in eigen armaturen)
- Zorgen dat shampoo/afwasmiddel/toiletpullen e.d. op voorraad zijn
- Persoonlijke boodschappen doen/bijhouden
- Appartement opruimen en planten verzorgen
- Vitrage zo nodig wassen van het eigen appartement, gordijnen niet
- Schoonmaken scheer- en gehoorapparaat
- Rolstoel en rollator schoonmaken
- Dieren verzorgen
- Administratie/post verwerken, de financiën verzorgen
- Bezoek huisarts, specialist, opticiens, audiciens, kapper, pedicure
- De afwas doen na bezoek (of naar de keuken brengen)
- Zorgen voor internet/tv-aansluiting

# Hieronder vindt u voorbeelden van extra taken waarmee u als naaste(n) kunt bijdragen.

## Algemeen

- Vrijwilliger worden
- Lid worden van de Cliëntenraad

## Persoonlijke verzorging

- Aan- en uitkleden
- Haarverzorging en krulspelden inzetten
- Wassen en douchen
- Scheren van gezicht
- Nagelverzorging
- Helpen met toiletgang
- Make-up aanbrengen
- Gezicht verzorgen
- Naar bed brengen
- Handmassage
- Helpen met uitvoeren beweegoefeningen
- Verpleegkundige handelingen die u in de thuissituatie al deed kunt u hier voortzetten

## Eten en drinken

- Bakken van een cake, taart of koekjes
- Ondersteunen bij eten en drinken tijdens maaltijden
- Boodschappen doen
- Tafel dekken en afruimen
- Afwassen of vaatwasser in- en uitpakken
- Koffiezetten en helpen ronddelen
- Fruit klaarmaken
- Helpen warme maaltijden koken, bv soep maken/ pannenkoeken bakken

## Huishouding

- Extra stofzuigen/dweilen in het appartement
- Samen het appartement stoffen
- Appartement een keer extra grondig schoonmaken
- Samen het bed verschonon
- Wc een keer extra schoonmaken
- Bed opmaken
- Bloemetje of plantjes voor op het appartement meenemen
- Ramen zemen
- Grote schoonmaak (in voor- en najaar)

## Welzijn binnenshuis

- Samen muziek luisteren, Tv of film/dvd bekijken
- Samen een spelletje doen, knutselen of handwerken
- Een beweegactiviteit (aan tafel) begeleiden
- Voorlezen uit een boek, tijdschrift of krant
- Samen naar een activiteit gaan
- Andere bewoners meenemen naar activiteiten
- Samen eten (ook met het kerstdiner)
- (Achter) kleinkinderen meenemen op bezoek
- Dieren meenemen op bezoek
- Samen zingen
- Samen naar de radio, muziek of bijvoorbeeld een kerkdienst luisteren
- Samen foto's kijken
- Bellen of beeldbellen (tablet)
- Kerstboom op de afdeling op-/aftuigen
- Een activiteit organiseren (met andere naasten en team welzijn)

## Welzijn buitenshuis

- Vereniging bezoeken (zoals biljartclub/koor)
- Samen fietsen op de duofiets
- Wandelen in de tuin of omgeving
- Medebewoner meenemen met wandelen
- Naar de bibliotheek gaan
- Naar de kerk gaan
- Tuincentrum bezoeken
- Museum bezoeken
- Op verjaardagsvisite/ familie aangelegenheden
- Ritje maken met de auto
- Naar de markt, terrasje pakken, ijsje eten
- Door het dorp wandelen
- Samen boodschappen doen
- Meegaan met een uitje
- Theatervoorstelling of bioscoop bezoeken
- Cadeautjes verzorgen bij speciale dagen
- Uiteten gaan
- Samen een kaartje posten
- Levensboek of fotoalbum maken
- Op (mini) vakantie gaan

## Onze locaties

Het Huis in de Wei

Nieuw Avondrust

Ruimzicht

### **Contact**

0342 – 47 95 00

[info@zorggroepena.nl](mailto:info@zorggroepena.nl)

Baron van Nagellstraat 144-146

3771 LL Barneveld